

Apotheken-Notdienste



Sonntag, 20. Juli

- Sonnen-Apotheke OHG, Korschenbroich, Am Kühlenhof 1
- St. Vitus Apotheke, Bettrath, Von-Groote-Straße 177
- Kleeblatt Apotheke im Kaufland, Holt, Aachener Straße 387

Montag, 21. Juli

- Apotheke St. Michael, Holt, Aachener Straße 455
- Apotheke am Markt, Giesenkirchen, Konstantinplatz 3

Dienstag, 22. Juli

- Mönchen-Apotheke OHG, Lürrip, Neusser Straße 303
- Apotheke am Hermges, Hermges, Rheydt Straße 152

Mittwoch, 23. Juli

- Schützen-Apotheke OHG, Korschenbroich,

- Matthias-Hoeren-Platz 8-11
- Eickener Apotheke OHG, Eicken, Eickener Straße 154f
 - Linden-Apotheke, Hardt, Vorster Straße 536

Donnerstag, 24. Juli

- Liebfrauen-Apotheke, Venn, Moosheide 113
- Falken-Apotheke, Rheydt, Keplerstraße 41

Freitag, 25. Juli

- Laurentius-Apotheke, Windberg, Lindenstraße 276a
- MAXMO Apotheke, Rheydt, Moses-Stern-Straße 1

Samstag, 26. Juli

- MAXMO Apotheke, Stadtmitte, Hindenburgstraße 123
- Nikolaus-Apotheke, Hardt, Vorster Straße 508

Erst Blut spenden, dann shoppen

Mönchengladbach. Am Donnerstag, 31. Juli, gibt es einen besonderen Blutspendetermin – im Personalraum des Minto (5. OG), von 14.30 bis 18.30 Uhr. Auf alle Spender wartet eine Minto-Dankeschön-Gutscheinkarte, die an der Rezeption (Ebene 3) gegen einen aufgeladenen Gutschein in Höhe von 5 Euro eingetauscht werden kann. Blut spenden kann, wer mindestens 18 Jahre alt und gesund ist und mehr als 50 kg wiegt. Um Reservierung unter www.blutspendedienst-west.de gebeten. Tipp: Wer das erste Mal Blut spendet, wird vorher ausführlich informiert und sollte daher keinen Termin in der letzten Stunde des Blutspendetermines reservieren.



In der LVR-Förderschule und im LVR-Klinikverbund (Foto) arbeiten in Mönchengladbach 506 Mitarbeitende.

Foto: LVR-Klinik MG

Medikamente mögen keine Hitze

Sommerhitze gefährdet die Wirksamkeit von Medikamenten – Apotheker in Mönchengladbach warnen und beraten.

Mönchengladbach. Sommerliche Hitze mit Temperaturen über 30 Grad Celsius kann nicht nur Menschen gesundheitlich belasten, sondern auch die Wirksamkeit von Medikamenten deutlich beeinträchtigen. Die Apotheken in Mönchengladbach warnen eindringlich vor falscher Lagerung und betonen die entscheidende Rolle der Apotheken vor Ort.

Alle Apotheken sind klimatisiert, damit die Wirksamkeit der gelagerten Medikamente nicht beeinträchtigt wird. Besonders empfindliche Medikamente werden in temperaturüber-

wachten Kühlschränken gelagert. „Arzneimittel und Wärme sind häufig keine gute Kombination“, warnt Dirk Lammer, Pressesprecher der Apotheken in Mönchengladbach. Besonders empfindlich seien Zäpfchen, Cremes und Salben. Zäpfchen könnten bei Hitze schmelzen und dadurch ihre Wirksamkeit verlieren. Cremes und Salben verändern bei hohen Temperaturen ihre Zusammensetzung, was ihre Qualität und Wirkung beeinträchtigen könnte.

Und selbst feste Arzneiformen wie Tabletten oder Kapseln könnten bei Temperaturen über 25 Grad an Stabilität verlieren. Besonders riskant sei Hitze bei Asthmasprays in Druckgasbehältern. Lammer betont, „Arzneimittel eignen sich an heißen Tagen nicht für den Versand per Post. Denn dabei sind sie oft Tage sehr hohen Temperaturen in nicht klimatisierten LKW oder Zwischenlagern ausgesetzt. Nur die Apotheken vor Ort können die Kühlkette sicherstellen – von der Lagerung bis zur Übergabe an den Patienten.“

Apotheken raten, Medikamente an einem kühlen, schattigen Ort zu lagern und unterwegs in einer Kühltasche mit Kühlakku, aber nicht direkt am Kühlpad, da hier die Medikamente zu kalten Temperaturen ausgesetzt werden. Auch die Wirkung von Medikamenten im Körper verändert sich bei Hitze. Apotheken vor Ort beraten bei allen Fragen rund um Hitze und Medikamente.



Foto: pixabay

LVR investiert in Gladbach

Mit 250,1 Millionen Euro hat der LVR im vergangenen Jahr Menschen und Einrichtungen in Mönchengladbach gefördert. Als Arbeitgeber, sozialer Dienstleister und Kulturförderer hat er überwiegend Hilfestellung für Menschen mit Behinderungen geleistet.

Mönchengladbach. Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat seine Leistungsübersichten für das Jahr 2024 veröffentlicht. Mit einem Leistungsvolumen von insgesamt rund 8,30 Milliarden Euro dokumentiert der Kommunalverband transparent, welche konkreten Angebote und Unterstützungsleistungen in den Aufgabebereichen Kultur, Psychiatrie, Leben und Arbeit sowie Bildung und Erziehung für die Menschen in Rheinland erbracht wurden.

Der LVR ist größter Kostenträger für Menschen mit Behinderungen in Deutschland: Im Haushaltsjahr 2024 flossen Leistungen aus LVR-Haushaltsmitteln und übergeleiteten Bundes- und Landesmitteln in Höhe von rund 8,30 Milliarden Euro vom LVR in die rheinischen Städte, Kreise und die StädteRegion Aachen,

die die 26 Mitgliedskörperschaften des LVR stellen. Im gleichen Zeitraum wurden von den Mitgliedskörperschaften über 3,58 Milliarden Euro als Landschaftsumlage an den LVR überwiesen.

Der LVR spielt überdies mit seinen Einrichtungen in Mönchengladbach eine wichtige Rolle als Arbeitgeber und Standortfaktor: Insgesamt arbeiten in der LVR-Förderschule und im LVR-Klinikverbund 506 Mitarbeitende, die direkt beim LVR beschäftigt sind; hinzu kommen weitere in diesen Einrichtungen tätige Landesbedienstete. In der Mönchengladbacher LVR-Förderschule werden 216 Kinder und Jugendliche unterrichtet.

Trotz eines zunehmend angespannten finanzwirtschaftlichen Umfelds und der Notwendigkeit, Haushaltsmittel zu priorisieren, konnte der LVR

seine Kernaufgaben in gleichbleibend hoher Qualität erfüllen.

Die vom LVR in Mönchengladbach finanzierten sozialen Leistungen kommen vor allem Menschen mit Behinderungen, Pflegebedürftigen, Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten sowie schwerbehinderten berufstätigen Menschen zugute. Sie werden vorwiegend finanziert aus den LVR-Haushaltsmitteln sowie aus Bundes- und Landesmitteln, die vom LVR bewirtschaftet werden. Seine Arbeit wird politisch gestaltet und kontrolliert von der Landschaftsversammlung Rheinland. In der Landschaftsversammlung vertreten Politiker aus den Stadträten, Kreistagen und dem StädteRegionstag ihre Kommunen.

INFO

- Unter www.lvr.de/leistungsuebersicht kann man sich die Leistungen in jeder Mitgliedskörperschaft des LVR mit Diagrammen und Grafiken darstellen lassen.

INITIATIVE FÜR BESSERES HÖREN

WERDEN SIE JETZT EINER VON 35 TESTHÖRERN

und nehmen Sie unseren **kostenlosen Hörtest wahr.**

Jetzt Termin vereinbaren!

OTICON | Own SI

- 📍 **Mönchengladbach – Holt**
Aachener Straße 425
☎️ 02161 476 07 13
- 📍 **Mönchengladbach – Neuwerk**
Dünner Straße 199
☎️ 02161 828 00 52
- 📍 **Mönchengladbach – Rheydt**
Waisenhausstraße 1
☎️ 02166 146 58 88
- 📍 **Mönchengladbach – Windberg**
Viersener Straße 242
☎️ 02161 407 57 20

Dr. Vossieck
TINNITUS UND HÖRSYSTEME

* Die Dr. Vossieck Hörakustik GmbH, Dünner Straße 199, 41066 Mönchengladbach, verantwortet die „Testhören-Aktion“ bis zum 31.12.2025 und bietet sich bei dieser an.

Vater & Sohn ausgezeichnet in Reproduktion

Die Mönchengladbacher Reproduktionsmediziner-Duo Dr. Dr. Döhmen Senior und Junior sind vom Focus als Top-Mediziner 2025 ausgezeichnet worden.



Dr. med. Georg Döhmen (l.) und Dr. med. Cornelius Döhmen, neuer Inhaber des Kinderwunschzentrums Niederheim. Foto: Ki.ND

Mönchengladbach. Dr. med. Cornelius Döhmen Junior, neuer Inhaber des Kinderwunschzentrums Niederheim, und Dr. med. Georg Döhmen, Reproduktionsmediziner und ehemaliger Leiter des Kinderwunschzentrums Niederheim, wurden dieses Jahr erstmalig beide von FOCUS Gesundheit als Top-Mediziner 2025 im Bereich „Kinderwunsch“ ausgezeichnet und gehören

damit zu den Top-Medizinern in Deutschland. Das ist das Ergebnis einer Studie, die das Recherche-Institut FactField GmbH im Auftrag des Nach-

sagt Dr. med. Cornelius Döhmen. Die FOCUS-Ärzte-Empfehlungsliste führt Mediziner, die als absolute Spezialisten ihres Fachs gelten, einen ausgezeichneten Ruf besitzen und sich über ihre Behandlungsleistung hervorheben. In die Empfehlungsliste werden Informationen zu Behandlungsleistung, Reputation, Qualifikation, wissenschaftlichem Engagement und Serviceangeboten ein. Aufgrund der positiven Bewertung sind rund 3.800 Mediziner von insgesamt über 400.000 praktizierenden Ärzten in Deutschland in 126 Fachgebieten qualifiziert, das FOCUS Gesundheit-Siegel „Top-Mediziner 2025“ zu tragen.

med:extra
Gesundheit im Blick

Ärztlicher Notdienst 116 117
Zahnärztlicher Notdienst 0180 5 986 700
Giftnotrufzentrale NRW 0228 1 92 40
Apotheken-Notdienst 0800 00 22 833

KRANKENHÄUSER

Bethesda	02161 9810
Städtische Kliniken MG	02166 394-0
Maria Hilf	02161 8924010
Krankenhaus Neuwerk	02161 6682359
LVR – Klinik	02166 618-0

CORONA INFO

Ihre Pflegestützpunkte in Mönchengladbach

GUT GEPFLEGT ZUHAUSE LEBEN

<p>Bon Vita GmbH Hörsenstraße 22 41061 Mönchengladbach Tel.: 02161/299000</p>	<p>WeKo Pflegedienst Tomper Weg 9 41159 Mönchengladbach Tel.: 02161 592324</p>
<p>Klaus Magooley Aachener Straße 445 41069 Mönchengladbach Tel.: 02161/542018 www.familienpflege-magoley.de</p>	<p>Kreuels, Reiner Von-Groote-Straße 115 41068 Mönchengladbach Tel.: 02161/830664</p>

Mitgliedbetriebe der Kreisgruppe des Landesverbandes freie ambulante Krankenpflege NRW e.V. in Mönchengladbach
Häusliche Kranken- und Altenpflege – privat und alle Kassen